

Coronavirus

Suggerimenti utili

per lavorare in sicurezza

1. Lavati spesso le mani
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool
7. Usa la mascherina SOLO se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
8. I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina NON sono pericolosi
9. Gli animali domestici NON diffondono il Coronavirus
10. In caso di dubbi NON recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base e se pensi di essere stato contagiato chiama il 112.

INOLTRE

- ✓ Rispettate la distanza di sicurezza di 1 metro
- ✓ Non stringete le mani per salutare
- ✓ Evitate gli abbracci
- ✓ Toglietevi i monili per lavarvi le mani: sono di ostacolo alla perfetta pulizia
- ✓ Restate a casa se avete superato i 75 anni oppure 65 se non siete in buona salute
- ✓ Evitate i luoghi affollati
- ✓ Non accompagnate persone al Pronto Soccorso
- ✓ Limitate gli accessi nelle cliniche private e negli ospizi

info@tecniciprofessione.it

donnegeometra.it

